

DESCRIPTIF DES ATELIERS PROPOSÉS DE 16H30 A 17H30

1er TRIMESTRE (du Lundi 02 septembre au Vendredi 20 décembre 2019)

Magie & Ballons et Cirque	<i>Un professionnel de la magie va apprendre à votre enfant ses plus grands tours. Il réalisera également des sculptures de ballons baudruches.</i>
	<i>Votre enfant va s'initier aux arts du cirque à travers plusieurs ateliers : la jonglerie, l'expression corporelle, l'acrobatie et l'équilibre sur objets. De plus, sur plusieurs séances, il réalisera des modelages avec des ballons baudruches.</i>
Course d'Orientation et Tirs de précision	Découverte, initiation et perfectionnement à la course d'orientation (repérage dans l'espace, lecture de plans, cartes ou photos, gestion de l'effort et mise en place de stratégie de course...), en proposant différents types de parcours (étoile/enchaînés...), tout en privilégiant l'approche ludique de cette discipline. Puis, en cas de mauvaise météo : tirs de précision avec différents supports (arcs, arbalètes, Nerfs...) avec du matériel sécurisé et adapté à l'âge des enfants et selon les capacités et le rythme de chacun. L'objectif étant d'arriver à une C.O biathlon.
Activités manuelles	S'initier à des activités manuelles d'expression à visée artistique, créer selon l'imaginaire de chacun, à son rythme. Objectifs : Explorer toutes les façons de s'exprimer (dessin, peinture, sculpture, ...), transformer et associer différents éléments, matériaux...
Zumba Fitness	La Zumba est une méthode de fitness combinant exercices physiques, danses et musiques latines. Son objectif : brûler des calories ou simplement garder la forme tout en s'amusant. Fini l'ennui des cours traditionnels de gym !
Atelier Cuisine	Faire découvrir à l'enfant : le goût, la texture, les odeurs, la motricité fine. Au programme : réaliser des recettes dans un cadre convivial et gourmand, tout en mobilisant de façon ludique les 5 sens.
Autour du Vélo et Mini-jeux duels	<i>Découverte et initiation aux bases simples du code de la route, des termes techniques, sorties extérieurs, réparation ... (prévoir un casque si possible + vélo).</i>
	<i>Vos enfants vont s'affronter lors de mini-jeux drôles et innovants.</i>
Autour du Filet	<i>Votre enfant va faire une multitude de sport se pratiquant avec un filet, comme le tennis de table, volley, tennis, badminton et bien d'autres</i>
Trottinettes- Rollers et déco bois	<i>Initiation à ces deux disciplines sportives et ludiques, où l'on abordera différentes habiletés motrices (équilibre, déplacements coordonnés, freinages...), mais aussi les aspects « sécurité » ainsi qu'au travers de nombreuses sorties extérieures aux alentours du Centre. Puis, dans une seconde période (novembre/décembre) : projet de décoration d'aménagements en bois ou objets (mobilier/nichoirs...) pour l'environnement de l'école.</i>
Nature & Jardins et Déco	<i>Les beaux jours sont encore là ... il est temps de semer, planter et protéger avant l'hiver ... Venez découvrir les joies du jardinage mais aussi apprendre à connaître la nature et à préserver l'environnement.</i>
	<i>Venez apprendre différentes techniques de décoration tout en utilisant des matériaux de récupération, mais aussi avec tout ce que l'on trouve dans la nature et tout ça en s'amusant !!!</i>

Activité en rouge: Prévoir tenue de sport adaptée et matériels personnels (vélo- protections-rollers-trotinette ...)

Activité en Bleu: Prévoir vieux vêtement de change



Nous aimerions :

- en cas d'absence de votre enfant à ces activités d'AP (Accueil Périscolaire)
- si votre enfant exceptionnellement doit repartir seul (à 16h30 ou 17h30)
- si votre enfant est repris par un autre parent

Que vous préveniez l'équipe périscolaire, soit par message ou appel au 07.77.26.60.60, par écrit auprès d'un animateur ou veuillez l'indiquer sur le Portail Parents : <https://www.logicielcantine.fr/maroeuil/>

Les activités sont sous réserves d'un nombre suffisant de participants.
Cordialement, l'équipe d'animation.

A CONSERVER